



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE BRACIGLIANO

Via F. Filzi – 84082 Bracigliano (SA) - Tel. 081 5184009

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - -BRACIGLIANO
Prot. 0000883 del 02/02/2023
VII-5 (Uscita)

**Ai docenti di attività motoria
di Scuola Primaria e Secondaria di primo grado
Sito web/Bacheca ARGO**

Circolare n. 79

Oggetto: PROCEDURA DI SICUREZZA PER LE ATTIVITA' DI EDUCAZIONE MOTORIA

Il presente documento deve essere letto e commentato dai docenti di attività motoria di Scuola Primaria e Secondaria di primo grado a tutte le classi, allo scopo di favorire lo svolgimento in sicurezza delle predette attività.

Al fine di ridurre sensibilmente il rischio di incidenti durante le attività motorie, i docenti sono chiamati ad osservare e far rispettare agli allievi i seguenti punti:

- Durante ogni attività pratica deve essere garantita la presenza di un responsabile dell'andamento tecnico-disciplinare, in assenza del quale non è possibile procedere;
- E' obbligatorio l'utilizzo delle scarpe da ginnastica;
- E' obbligatorio indossare abbigliamento idoneo al tipo di attività e adatto alla temperatura ambientale;
- Vigè il divieto di fumare;
- E' vietato indossare orologi, catenine, braccialetti o comunque oggetti che possono procurare ferite;
- E' necessario riporre tutti gli oggetti personali di valore (portafoglio, cellulare, catenine etc.) in una zona indicata dall'insegnante, evitando di lasciarli incustoditi;
- Prima di iniziare qualsiasi attività ginnica è bene riscaldare la struttura muscolare ed articolare, soprattutto della regione corporea più interessata;
- Vigè il divieto di utilizzare attrezzi metallici o pesanti;
- Vigè il divieto di arrampicarsi a sostegni, tralici o a qualsiasi appendice od attrezzatura (canestri, pertiche, parallele etc.);
- Non è consentito utilizzare attrezzi (palloni, manubri, bilancieri ecc.) senza l'autorizzazione dell'insegnante e la diretta sorveglianza del medesimo;
- E' vietato l'uso del compressore o della pompa per gonfiare i palloni in assenza dell'insegnante;
- Non è consentito l'utilizzo delle attrezzature in modo improprio (ad esempio il calciare palloni che non siano destinati al calcio);

- Al termine dell'utilizzo, è necessario riporre eventuali attrezzature nelle apposite aree indicate dal docente;
- Pur consentendo lo svolgimento degli sport di squadra previsti nell'ambito delle attività curriculari, è necessario evitare azioni troppo rapide che possano provocare gravi scontri fisici o comunque compromettere la sicurezza degli allievi; eventuali zone caratterizzate da pavimentazione irregolare o sdruciolevole, tale da comportare pericolo di scivolamento e cadute a livello, saranno escluse dall'area delle attività;
- E' necessario rispettare in ogni caso le regole di gioco senza commettere falli o comunque azioni che possano arrecare lesioni ai compagni, mantenendo un comportamento corretto e leale;
- Al termine dell'anno scolastico dovrà essere controllato il materiale utilizzato al fine di segnalare tempestivamente al Dirigente Scolastico eventuali manomissioni o danni da usura.

Le disposizioni di cui alla presente circolare, con la pubblicazione all'Albo pretorio on line, si intendono notificate ai docenti in indirizzo.

I DOCENTI IN INDIRIZZO SONO TENUTI ALLA PRESA VISIONE E ADESIONE IN BACHECA ARGO

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
dott.ssa Elena Pappalardo

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del d.lgs. 82/2005